REGIÃO DE COIMBRA
TURISMO

RIOS E ZONAS HÚMIDAS
RIVERS AND WETLANDS

PR1
SRE

ROTA DO ARROZ RICE ROUTE

CAPELA E CAMPOS DE ARROZ

CHAPEL AND RICE FIELDS

A Rota do Arroz tem, neste outeiro de Nossa Senhora dos Remédios, o local privilegiado para apreciar a vista sobre o Paul da Madriz, o Vale do Baixo Arunca e os campos agrícolas do Baixo Mondego.

On this hill named for Our Lady of Remedies [Nossa Senhora dos Remédios], the Rice Route provides a privileged place to enjoy the view over Paul da Madriz, the Baixo Arunca Valley and the Baixo Mondego farmlands.

Além de ser local de romaria, em honra de Nª Srª dos Remédios, celebrada na segunda-feira de Páscoa, merece uma visita a capela concluída em 1728, com retábulo em pedra seiscentista (séc. XVII), com as imagens de Santa Luzia, São Brás e Nossa Senhora dos Remédios. Reza a lenda que foi erigida como pagamento de promessa, por um fidalgo que naquele monte perdeu a visão, como resultado de uma queda em dia de caça, por ter conseguido chegar a casa.

A vegetação envolvente à capela é característica de zonas mediterrânicas, e nela destacam-se espécies como o sobreiro, o carvalho-cerquinho, a azinheira, o lentisco, o pilriteiro e a oliveira. Existe um subcoberto rico em espécies arbustivas, herbáceas e trepadeiras, onde se salienta a gilbardeira, o trovisco, as urzes, o tojo, a estevinha, a hera, a cebola-albarrã e o narciso. Alberga espécies como o texugo, a raposa, o ouriço-cacheiro, a lagartixa-do-mato ou o pisco-de-peito-ruivo.

Um elemento importante da paisagem é o rio Arunca, curso de água com uma extensão de cerca de 52 Km, que corre essencialmente de norte para sul, desde o vizinho concelho de Pombal, onde nasce, desaguando no rio Mondego a jusante de Alfarelos (perto de Montemor-o-Velho). A importância do rio revela-se pelo seu contributo, ao longo dos tempos, para a fertilidade dos campos adjacentes, cujo maior retorno económico se expressa na cultura do arroz, proporcionando também um meio excecional para a alimentação da avifauna. Ao nível da flora, a sua galeria ripícola apresenta espécies como o amieiro, o salgueiro-preto, o freixo, o ulmeiro e o choupo-negro.

Ao longo dos campos de arroz, é possível avistar diversas espécies, como a lontra, o tartaranhão-ruivo-dos-pauis, o combatente, o abibe, a garça-real, a garça-boieira ou a cegonha-branca, alimentam-se por vezes, do lagostim-vermelho-do-Louisiana, uma espécie invasora.

In addition to being a pilgrimage site in honour of Our Lady of Remedies (celebrated on Easter Monday), the chapel, completed in 1728 (with an inscription dating it to 1722), is worth a visit for the seventeenth-century stone altarpiece, which includes images of Santa Luzia [St. Lucy], São Brás [St. Blaise] and Nossa Senhora dos Remédios [Our Lady of Remedies]. Legend has it that the chapel was erected as the result of a religious promise, by a nobleman who, having lost his sight on this hill after falling from his horse during a hunt, was nonetheless able to find his way home.

The vegetation surrounding the chapel is characteristically Mediterranean areas, including species such as the cork oak, the Portuguese oak, the holm oak, the false olive tree, hawthorn and the European olive tree. There is a rich undergrowth packed with bushes, herbs and creepers, such as butcher's broom, flax-leaved daphne, heather, dwarf gorse, sage-leaved rock-rose, common ivy, scilla and the petticoat daffodil. It is home to species such as the Eurasian badger, the red fox, the Western European hedgehog, the Iberian psammodromus and the European robin.

The River Arunca extends approximately 52 km across the landscape, effectively running north to south, from the neighbouring municipality of Pombal, where it is born, to the River Mondego, downstream from Alfarelos (near Montemor-o-Velho). The importance of the river is evidenced by the fertility of the neighbouring fields, where rice growing is the most profitable economic activity, and which also provides an excellent feeding ground for bird life. Its riparian plant life includes species such as the common alder, the rusty willow, the narrow-leafed ash, the field elm and the black poplar.

Different species can also be spotted throughout the rice field, such as the Eurasian otter, the Western marsh-harrier, the ruff, the northern lapwing, the grey heron, the cattle egret and the white stork which, in some cases, feed on the red swamp crawfish, an invading species.

Capela N. Sra. dos Remédios N. Sra. dos Remédios Chapel

Rio Arunca Arunca River

Sobreiro Cork oak
Quercus suber

Carvalho-cerquinho Portuguese oak
Quercus faginea

Azinheira Holm oak
Quercus rotundifolia

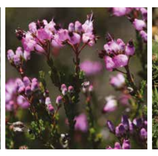
Lentisco False olive tree
Phillyrea angustifolia

Pilriteiro Hawthorn
Crataegus monogyna

Oliveira European olive tree
Olea europaea var. europaea

Gilbardeira Butcher's broom
Ruscus aculeatus

Trovisco Flax-leaved daphne
Daphne gnidium



Urze Heather
Erica umbellata

Tojo Dwarf gorse
Ulex minor

Estevinha Sage-leaved rock-rose
Cistus salvifolius

Hera Common ivy
Hedera sp.

Cebola-albarrã Scilla
Scilla monophyllos

Narciso Petticoat daffodil
Narcissus bulbocodium

Amieiro Common alder
Alnus glutinosa

Salgueiro-preto Rusty willow
Salix atrocinerea

Freixo Narrow-leafed ash
Fraxinus angustifolia

Ulmeiro Field elm
Ulmus minor

Choupo-negro Black poplar
Populus nigra

Texugo Eurasian badger
Meles meles

Raposa Red fox
Vulpes vulpes

Ouriço-cacheiro Western European hedgehog
Erinaceus europaeus

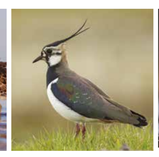
Lagartixa-do-mato Iberian psammodromus
Psammodromus manuelae

Pisco-de-peito-ruivo European robin
Erithacus rubecula

Lontra Eurasian otter
Lutra lutra

Tartaranhão-ruivo-dos-pauis Western marsh-harrier
Circus aeruginosus

Combatente Ruff
Calidris pugnax



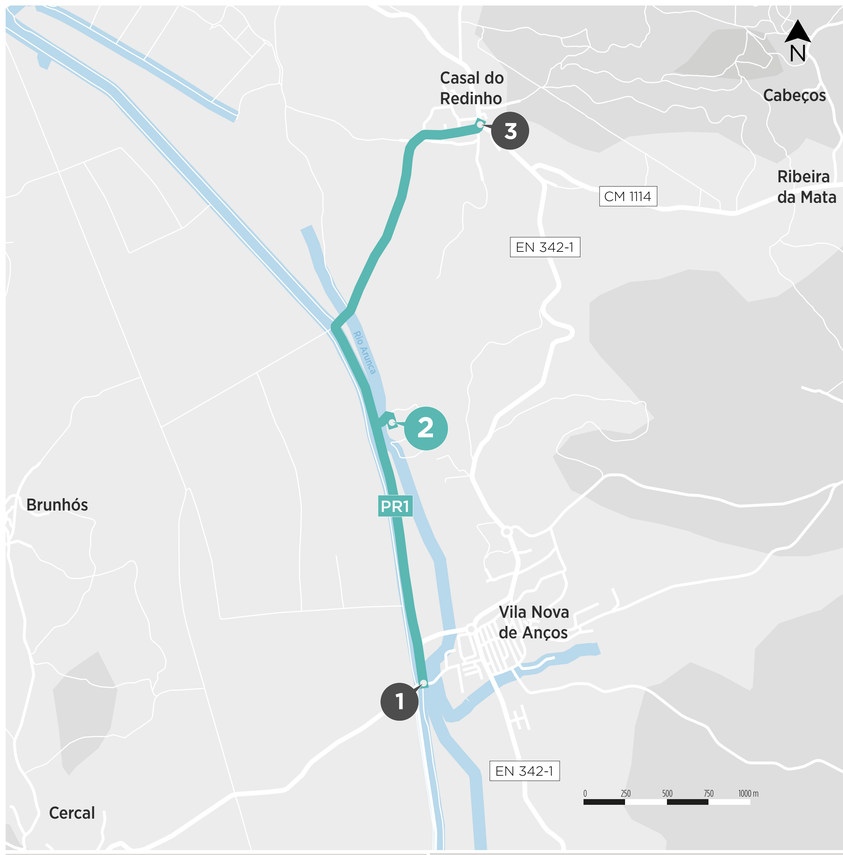
Abibe Northern lapwing
Vanellus vanellus

Garça-real Grey heron
Ardea cinerea

Garça-boieira Cattle egret
Bubulcus ibis

Cegonha-branca White stork
Ciconia ciconia

Lagostim-vermelho Red swamp crawfish
Procambarus clarkii



Legenda Key

- PR1 Rota do Arroz Rice Route
- Estradas principais Main roads
- Estradas de terra Unpaved roads

Pontos de Interesse Points of Interest

1 Vila Nova de Anços Vila Nova de Anços

2 Capela e Campos de Arroz Chapel and Rice Fields

3 Casal do Rendinho Casal do Rendinho

Contactos Contactos

Promotor Sponsor
Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra
Rua do Brasil, Nº 131
3030-175 Coimbra
tel. 239 795 200
geral@cim-regiaodecoimbra.pt

Informações Information
Posto de Turismo de Soure
Adro do Castelo 3130-214 Soure
tel. 239 509 190 | 911 037 128
turismo@cm-soure.pt
Horário 2ª a 6ª 9h00-18h00
Sábado 10h00-13h00 | 14h00-18h00
Encerra aos domingos, vésperas de Páscoa, Natal e Ano Novo

Emergência Emergency
112

você está aqui current location
40.1377° / 8.63665°

mais informações
further information
PT ENG

Promovido por Sponsored by
CIM|RC COMUNIDADE INTERMUNICIPAL REGIÃO DE COIMBRA

Cofinanciado por Co-financed by
CENTRO 2020 PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

Percurso registado e homologado por Route registered and approved by
FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL FCMP
EW ERA FERP FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE